

Frau M. aus Bornheim, Dolmetscherin:

Mein Tomatis®-Hörtraining habe ich im Ein-Klang-Raum bei Frau Claudia Krüger 2008/09 absolviert. Grund meiner Entscheidung dafür war, dass ich meinem Gehör, welches durch meinen Beruf seit Jahren in Anspruch genommen wird, etwas „Gutes“ tun wollte. Das Hörtraining habe ich in 3 x 10 Sitzungen über 7 Monaten verteilt. Die erste Runde vor allem war körperlich sehr anstrengend, aber ich merkte sofort danach eine positive Veränderung. Insgesamt war es wichtig, dass ich genügend Zeit und Ruhe in meinem Alltag für das Hörtraining einräumte.

Claudia Krüger hat mich von Anfang bis Ende umfassend betreut. Ihre Freundlichkeit und Wärme halfen mir durch die schwierigen Phasen. Auch die Tomatis®-Methode wurde mir von ihr detailliert erläutert.

Heute kann ich bestätigen, dass ich durch das Tomatis®-Hörtraining innerlich wesentlich stärker und ruhiger geworden bin. Beruflich und privat kann ich Einiges mehr aushalten und mit wesentlich mehr Gelassenheit hinnehmen.